



Riccardo Lucque

Vařil hvězdám Hollywoodu a teď bude vařit vám
Riccardo Lucque v Bonatu

Po velmi úspěšné akci s panem Pohltreichem jsme se rozhodli pokračovat v cyklu netradičních degustačních večerů se špičkami české gastronomie. Proto se 21. 1. 2011 představí se svým menem v **Hotelu Bonato italský šéfkuchař působící v České republice pan Riccardo Lucque oceněný Michelinskou hvězdou**. S ním budete moci prožít netradiční večer, kde ochutnáte pravou Itálii provázanou s dokonalými vinnými, které vám budou představovány společně s menem. Příjemnou atmosféru večera budou doplňovat světové hudební evergreeny s italským nádechem.

Svou kariéru v gastronomii odstartoval již ve věku 16 let, kdy pracoval pro mnoho hotelů v oblasti mezi Rimini a Pesaro v italském regionu Marche. Ve městě Pesaro pracoval Lucque od roku 1990 v restauraci Da Alceo, která se specializuje na pravé a jiné mořské plody a kření se užite pochutibit jedem hvězdičkou od známého gastronomického průvodce Michelin Guide. V roce 1993 tehdy 24-letý odešel do Anglie, kde zůstal devět let, kromě tříměsíční přestávky v roce 2001, kdy v New Yorku získal pozici šéfkuchatele manhattanské restaurace Il Bacco. Ta byla americkým Zagat Guide v roce jeho působnosti vyhlášena nejlepší nováčkem mezi restauracemi na Manhattanu. V Anglii pracoval Lucque

v restauraci Zafferano, která byla v roce 2001 vyhlášena nejlepší italskou restaurací v Londýně. Poté se stal výkonným vedoucím šéfkuchařem řetězce čtyř italských restaurací v oblasti řeky Temže. Do Prahy přišel Riccardo Lucque v roce 2002 a přijal zde pozici šéfkuchatele restaurace Square na Můstanském náměstí. V dubnu 2005 otevřel svou vlastní restauraci Aromi na Vinohradech. Riccardo je na šéfkuchaře nebyvalé lité, skromý a trpělivý člověk. Má za sebou ohromné zkušenosti s protřídinnými restauracemi v Evropě i za mořem. Občas z něj vypadnou slova jako: „Tenhle čokoládový dort bez morky peču po celou svou kariéru a v New Yorku na něj oblošář ráda chodila Gwyneth Paltrow.“ To není vytažování, to je skutečná konstatování faktů. Riccardoova kuchyně je totiž prostě protřídinná polostimov ve spojení s výtečnými pokrmy. Proto také byl vybrán a vařil osobně pro papeže Benedikta XVI. při jeho třídenní návštěvě české republiky na podzim 2009. A co miluje na Čechách?

Především svou českou manželku, samozřejmě. Chutnají nám české polevky plné vřelosti a silných chutí, pečené koleno, zkrátká domácí cihlá jídla, která si na nic nehrají. Riccardo mě naučil hledat jednoduchost na talíři. Je jedním z těch, kteří převládají do praxe dvě magická slova: „jednoduchost“. Na rozdíl od lidí my Evropané nedokážeme rozlišit desítky druhů koření najednou, zpravidla kombinujeme tři chutě plus jeden doplňkový navíc, není potřeba pouštět se do složitých kření. Stačí jednoduché vybrat ten nejlepší produkt a dokonalé umět kuchatelské řemeslo. „Něco“ prase u jednoduchého jídla, které stojí na těch nejlepších surovinách, si žádnou polovíciť člověk nemůže dovolit - nedobře ingredience ho vždycky prozradí.



Soutěž o vstupenky

Na minulou akci jsme udělali radost jednomu z našich hostů, když slosovaní jsme nechali na Felckovi nejmenšího z Bonatu. Radost výherce byla upřímná, až z jeho úst nám nechtěl véřit, že je to on, kdo vyhrál 2 lupeny na „Zdenku“. Proto opět jsme pro Vás připravili soutěž o 2 vstupenky zcela gratis jako dárek od Hotelu Bonato na akci 21. 1. 2011 s panem Riccardem Lucquem italským šéfkuchařem oceněným Michelinskou hvězdou.

Pravidla jsou jednoduchá. Stačí, když se při návštěvě Hotelu Bonato a následné konzumaci nad 1 000,- Kč ve dvou osobách obstará na obslužnický personál, vyplníte na zadní stranu účtenky vaše kontaktní údaje a odevzdáte ji ke slosování, které proběhne 16. ledna 2011.

Výherce budeme okamžitě kontaktovat.

Jaké dárky budete nakupovat? Stále nepřichází ta pravá inspirace? Tak zkuste obdarovat vaše blízní gumánským zařítkem. Hotel Bonato ve spolupráci s redakci našich novin pro vás připravil nabídku vánočního dárku – vstupenky na akci konanou 21. 1. 2011 s italským šéfkuchařem Riccardem Lucquem. Pokud chcete získat další informace, volejte tel. číslo 775 357 699

JAK NA SPRÁVNÝ BIFTEK

- 1. Správné maso nakrájete**
Když si domů z obchodu přinesete maso, nejprve ho omylem pod tekoucí studenou vodou a omylem. Jednotlivé porce krajte vždy přes vlátno a použijte ostrý nůž. Abyste jemně maso při krájení nepotrhali. Výška jednotlivých biftek by měla být dva až čtyři centimetry. Maso optimně rozložte do stran a pak vraťte zpátky do původního tvaru.
- 2. Připravte biftek na smažení**
Aby maso při smažení zachovalo pravidelný tvar, je dobré ho před teploú úpravou ovázat kuchyňským provázkem. Ten seženete v domáckém potřebecku, ale také v papírnictví. Jednotlivé bifteky jim přezávejte a na konci udeřtele dvojný uzlík. Provázek by se do masa neměl moc zařazovat, ale ani by neměl být příliš volný, aby neskouzl.
- 3. Vřelou vaření - smažení**
Na smažení si vyberte pánve, která má těžší a rovnou dno. Teflon se nehodí, lepší vlastnosti má ocel, litina nebo železo. Pokud ji rozpálíte, bude držet stabilní teplotu, a přitom se její obsah nebude přepalovat. Nehrozí pak ani zakouřená kuchyně, ani maso, které kvůli páchnutí přepáleného oleje skončí v koši. Bifteky smažte na olivovém nebo slunečnicovém oleji.
- 4. Město doladí výslednou chuť**
Jemná chuť másla, které se na konci smažení přidává na biftek, doladí výslednou chuť. Mělo se na maso pokládat ale opravdu až na poslední chvíli, aby se vysokou teplotou nepřepálilo. Jak dlouho je třeba bifteky smažit, abyste dosáhli požadovaného stupně propečení, se dovíte v tabulce níže. Doporučujeme dožrát čas přípravy.
- 5. Zabalit a nechat odpočívat**
Hotový biftek vyjmejte z pánve a teprve teď jej osolte. Kdybychom ho solili na začátku smažení, sůl by vytáhla z masa vlhkost a biftek by byl vysušený. Zabalíme do dvou vrstev alubalu a položíme jej na předehřátý talíř. Nechte odpočívat aspoň tři minuty. V alobalu maso tzv. dojde, šťáva se rovnoměrně rozloží, a jeho chuť bude ještě jemnější.

IDEÁLNĚ PROPEČENÝ STEAK

Každý ho má rád jinak, někdo téměř syrový, jiný naopak pořádně propečený s křupavou kůrkou. Časy smažení jsou však jen orientační - záleží totiž i na výšce masa i výkonu sporáku.

- 1. rare**
Steak se smaží zprůdka, jen krátkou dobu - stačí minuta z každé strany. Maso je pak zvenku hotové, ale uvnitř polosyrové až krvavé.
- 2. medium rare**
Maso je tzv. středně syrové, na okrajích feny přechází od světlé růžové do červené. Smažíme dvě minuty z každé strany.
- 3. medium well**
Středně propečený steak je patrně nejoblíbenější, všichni jsou ho hotové, jen ve středu nazrite na narůžovělou část. Smažíte ho musíte čtyři minuty z každé strany.
- 4. well done**
Velmi propečené maso, kde ani ve středu nenajdete polosyrová místa. Smažíme ho pět minut z každé strany.

Průvodce Michelin

Průvodce Michelin (francouzsky: Le Guide Michelin) je série knížek průvodců vydávaných každoročně francouzskou společností Michelin ve více než 12 zemích. Tento průvodce volně navazuje na Michelin Red Guide, nejstarší a nejznámější průvodce, který udeřoval hvězdičky hotelům a restauracím. Společnost Michelin vydává také Zeleného Průvodce (Michelin Green Guide) pro cestovní a turistický ruch, stejně jako úskoklivých nejvyšších publikací jako Guide Voyager Pratique (samostatné cestování), Guide Gourmand (dobře hodnocené restaurace), Guide Escapade (rychlá občerstvení) a Guide Coup de Cœur (popis hotových).

História
André Michelin vydal první edici průvodce po Francii v roce 1888, která měla pomoci řidičům při parkování jejich aut, hledání příjemného ubytování a možnost dobře se najíst při cestování. Průvodce obsahoval adresy benzínových pump, garáží, autopraven a informace o cenách paliva a otvínací doby. Kniha se rozšiřovala zdoma v letech 1900-1920. Bratři Michelinové zavedli poplatek poté, co mnoho průvodců bylo nalezeno povahující se na pracovních stolech bez užítku. Průvodci zdoma nebyli brány vážně. Kniha poprvé představila hodnocení hvězdou v roce 1926, aby upozornila na dobrou kuchyni. Dvě až tři hvězdičky byly přidány poprvé na počátku 30. let. Obal průvodce byl původně modrý, ale od roku 1931 byl změněn na červený. Protože se cestovníci stále více rozšiřovali, systém hvězdiček se rozvíjel a průvodce se dostal i do dalších zemí. V češtině dobře stále obsahuje 12 průvodců s více než

45 000 hotelů a restaurací napříč Evropou a jen ve Francii bylo prodáno 30 milionů kopií od doby, co průvodce poprvé vyšel. Nyní je znám Červený průvodce Michelin pokrývající Francii, Rakousko, Nizozemí, Belgie, Lucembursko, Itálii, Německo, Španělsko, Portugalsko, Švýcarsko a Velkou Británii a Irsko. Průvodce zabývající se Francií je stále považován za známé dokonalý. Existuje pak rovněž průvodce Zelený Michelin, který se zabývá hlávnými městy Evropy. První průvodce po městech mimo

Evropu byl vydán až v roce 2005 pro New York a v roce 2006 pro San Francisco. Průvodce Tokiem, Los Angeles a Las Vegas byly poprvé vydány až v listopadu 2007. V průvodci Tokiem vydaném v listopadu 2008 bylo udeřeno celkem 227 hvězd - 9 restaurací dostalo 3

hvězdy, 36 restaurací 2 hvězdy a 128 restaurací 1 hvězdu. Je to větší množství než v případě 3 hvězdičkových restaurací v New Yorku a 2 hvězdičkových restaurací v Paříži. Ale přičítou při zjejně počet restaurací, které má Tokio (160 000 - oproti NY s 25 000 a Paříži s 13 000 bytů v roce 2005 pro Hong Kong a Macao byl vydán až nedávno v prosinci 2008, kdy byla jmenována do funkce šéfkuchátora pro francouzskou sérii průvodce Některá Juliane Caspar. Je to první žena a zároveň první člověk jiné národnosti, který převzal kontrolu nad francouzským zářezem.

Červený a zelený průvodce Michelin
Červený průvodce Michelin je podrobnější než ostatní Michelin průvodci. Rozsáhlý systém symbolů popisuje každý rezecezný podnik jak v jedné, tak ve dvou hvězdách. Pro restaurace ohodnocené hvězdou také jsou uvedeny navíc 3 speciality. V poslední době je přidána hvězdička umolá podnikům, např. ve Francii je nyní 9 000 restaurací, které se mohou pyšnit 1-3 hvězdnými Michelin. Toto sluhmí je zapisováno do průvodce v jazyce země, pro kterou je vydáván, ale symboly jsou zachovány. Červený průvodce používá mezinárodní inspekci a neobslužuje předem svou návštěvu. Michelin požaduje znovu navštívit podniky průměrně jednou za 18 měsíců k udržení svého hodnocení do budoucna. Zelený průvodce Michelin se zaměřuje na konkrétní oblasti Francie a na mnoho zemí, oblasti a míst mimo Francii.

Většina zelených průvodců pro Francii je dostupná v několika jazycích. Obsahují základní informace a abecední seznam popisující hlavní zajišťovací podniky. Stejně jako Červený průvodce Michelin používá 3-hvězdičkový systém doporučení speciality v podniku.

Michelinovy hvězdy a další hodnocení
Michelinův masot Bismund
Průvodce hodnotí 1-3 hvězdnými malý počet restaurací s výjimečnou kvalitou. Hvězdy jsou udeřovány setmě, například ve Velké Británii a Irsku bylo v roce 2004

Lanžýtové gnochi se šampaňskou omáčkou

Chilský Sea Bass se zeleninou, citrónovo-citronovou omáčkou

Terinka z holoubčete s jablčným chutney

Filet z hovězího s omáčkou Bernaise, bramborový dort

Česneček s málnovou omáčkou

Červený a zelený průvodce Michelin

Michelinův masot Bismund

Průvodce hodnotí 1-3 hvězdnými malý počet restaurací s výjimečnou kvalitou

Hvězdy jsou udeřovány setmě, například ve Velké Británii a Irsku bylo v roce 2004

Lanžýtové gnochi se šampaňskou omáčkou

Chilský Sea Bass se zeleninou, citrónovo-citronovou omáčkou

Terinka z holoubčete s jablčným chutney

Filet z hovězího s omáčkou Bernaise, bramborový dort

Česneček s málnovou omáčkou

Červený a zelený průvodce Michelin

Michelinův masot Bismund

Průvodce hodnotí 1-3 hvězdnými malý počet restaurací s výjimečnou kvalitou

Hvězdy jsou udeřovány setmě, například ve Velké Británii a Irsku bylo v roce 2004

Lanžýtové gnochi se šampaňskou omáčkou

Chilský Sea Bass se zeleninou, citrónovo-citronovou omáčkou

Terinka z holoubčete s jablčným chutney

Filet z hovězího s omáčkou Bernaise, bramborový dort

Česneček s málnovou omáčkou

Červený a zelený průvodce Michelin

Michelinův masot Bismund

Průvodce hodnotí 1-3 hvězdnými malý počet restaurací s výjimečnou kvalitou

Hvězdy jsou udeřovány setmě, například ve Velké Británii a Irsku bylo v roce 2004

Lanžýtové gnochi se šampaňskou omáčkou

Chilský Sea Bass se zeleninou, citrónovo-citronovou omáčkou

Terinka z holoubčete s jablčným chutney

Filet z hovězího s omáčkou Bernaise, bramborový dort

Česneček s málnovou omáčkou

Červený a zelený průvodce Michelin

Michelinův masot Bismund

Průvodce hodnotí 1-3 hvězdnými malý počet restaurací s výjimečnou kvalitou

Hvězdy jsou udeřovány setmě, například ve Velké Británii a Irsku bylo v roce 2004

Lanžýtové gnochi se šampaňskou omáčkou

Chilský Sea Bass se zeleninou, citrónovo-citronovou omáčkou

Terinka z holoubčete s jablčným chutney

Filet z hovězího s omáčkou Bernaise, bramborový dort

Česneček s málnovou omáčkou

Červený a zelený průvodce Michelin

Michelinův masot Bismund

Průvodce hodnotí 1-3 hvězdnými malý počet restaurací s výjimečnou kvalitou

Hvězdy jsou udeřovány setmě, například ve Velké Británii a Irsku bylo v roce 2004

Lanžýtové gnochi se šampaňskou omáčkou

Chilský Sea Bass se zeleninou, citrónovo-citronovou omáčkou

Terinka z holoubčete s jablčným chutney

Filet z hovězího s omáčkou Bernaise, bramborový dort

Česneček s málnovou omáčkou

Červený a zelený průvodce Michelin

Michelinův masot Bismund

Průvodce hodnotí 1-3 hvězdnými malý počet restaurací s výjimečnou kvalitou

Hvězdy jsou udeřovány setmě, například ve Velké Británii a Irsku bylo v roce 2004

Lanžýtové gnochi se šampaňskou omáčkou

Chilský Sea Bass se zeleninou, citrónovo-citronovou omáčkou

Terinka z holoubčete s jablčným chutney

Filet z hovězího s omáčkou Bernaise, bramborový dort

Česneček s málnovou omáčkou

Červený a zelený průvodce Michelin

Michelinův masot Bismund

Průvodce hodnotí 1-3 hvězdnými malý počet restaurací s výjimečnou kvalitou

Hvězdy jsou udeřovány setmě, například ve Velké Británii a Irsku bylo v roce 2004

Lanžýtové gnochi se šampaňskou omáčkou

Chilský Sea Bass se zeleninou, citrónovo-citronovou omáčkou

Terinka z holoubčete s jablčným chutney

Filet z hovězího s omáčkou Bernaise, bramborový dort

Česneček s málnovou omáčkou

Červený a zelený průvodce Michelin

Michelinův masot Bismund

Průvodce hodnotí 1-3 hvězdnými malý počet restaurací s výjimečnou kvalitou

Hvězdy jsou udeřovány setmě, například ve Velké Británii a Irsku bylo v roce 2004

Lanžýtové gnochi se šampaňskou omáčkou

Chilský Sea Bass se zeleninou, citrónovo-citronovou omáčkou

Terinka z holoubčete s jablčným chutney

Filet z hovězího s omáčkou Bernaise, bramborový dort

Česneček s málnovou omáčkou

Červený a zelený průvodce Michelin

Michelinův masot Bismund

Průvodce hodnotí 1-3 hvězdnými malý počet restaurací s výjimečnou kvalitou

Hvězdy jsou udeřovány setmě, například ve Velké Británii a Irsku bylo v roce 2004

Lanžýtové gnochi se šampaňskou omáčkou

Chilský Sea Bass se zeleninou, citrónovo-citronovou omáčkou

Terinka z holoubčete s jablčným chutney

Filet z hovězího s omáčkou Bernaise, bramborový dort

Česneček s málnovou omáčkou

Červený a zelený průvodce Michelin

Michelinův masot Bismund

Průvodce hodnotí 1-3 hvězdnými malý počet restaurací s výjimečnou kvalitou

Hvězdy jsou udeřovány setmě, například ve Velké Británii a Irsku bylo v roce 2004

Lanžýtové gnochi se šampaňskou omáčkou

Chilský Sea Bass se zeleninou, citrónovo-citronovou omáčkou

Terinka z holoubčete s jablčným chutney

Filet z hovězího s omáčkou Bernaise, bramborový dort

Česneček s málnovou omáčkou

Červený a zelený průvodce Michelin

Michelinův masot Bismund

Průvodce hodnotí 1-3 hvězdnými malý počet restaurací s výjimečnou kvalitou

Hvězdy jsou udeřovány setmě, například ve Velké Británii a Irsku bylo v roce 2004

Lanžýtové gnochi se šampaňskou omáčkou

Chilský Sea Bass se zeleninou, citrónovo-citronovou omáčkou

Terinka z holoubčete s jablčným chutney

Filet z hovězího s omáčkou Bernaise, bramborový dort

Česneček s málnovou omáčkou

Červený a zelený průvodce Michelin

Michelinův masot Bismund

Průvodce hodnotí 1-3 hvězdnými malý počet restaurací s výjimečnou kvalitou

Hvězdy jsou udeřovány setmě, například ve Velké Británii a Irsku bylo v roce 2004

Lanžýtové gnochi se šampaňskou omáčkou

Chilský Sea Bass se zeleninou, citrónovo-citronovou omáčkou

Terinka z holoubčete s jablčným chutney

Filet z hovězího s omáčkou Bernaise, bramborový dort

Česneček s málnovou omáčkou

Červený a zelený průvodce Michelin

Michelinův masot Bismund

Průvodce hodnotí 1-3 hvězdnými malý počet restaurací s výjimečnou kvalitou

Hvězdy jsou udeřovány setmě, například ve Velké Británii a Irsku bylo v roce 2004

Lanžýtové gnochi se šampaňskou omáčkou

Chilský Sea Bass se zeleninou, citrónovo-citronovou omáčkou

Terinka z holoubčete s jablčným chutney

Filet z hovězího s omáčkou Bernaise, bramborový dort

Česneček s málnovou omáčkou

Červený a zelený průvodce Michelin

Michelinův masot Bismund

Průvodce hodnotí 1-3 hvězdnými malý počet restaurací s výjimečnou kvalitou

Hvězdy jsou udeřovány setmě, například ve Velké Británii a Irsku bylo v roce 2004